

Fetmaoperationer - får man stympta barn?

Den frågan kan man ställa sig när man i dagarna möts av kirurgers massiva kampanj i media för fetmaoperationer.

I synnerhet barn kan nog behöva sin magsäck i ursprungligt skick. Den smälter det nyttiga fett, den dödar skadliga organismer och har en rad andra viktiga uppgifter.

Magopererade måste äta lite mat och de kan inte alls äta fett. De går ner i vikt på grund av en påtvingad svält. Resultatet blir för låg tillförsel av viktiga näringsämnen och brist på de animaliska fettsyror som är avgörande för en optimal utveckling av hjärnan.

Om magopererade kvinnor får barn kan följderna av stymningen påverka även nästa generation.

Tusentals människor förebygger i dag fetma, diabetes och andra det metabola syndromets sjukdomar genom att äta den mat som människan anpassats till under sin evolution. Det innebär att man undviker s.k. snabba kolhydrater och vegetabiliskt fett. I stället äter man mycket animaliskt fett, naturligt producerat kött, vildfångad fisk och ekologiskt odlade grönsaker av de slag som växer ovan jord. En sådan diet kan också bota övervikt och diabetes. Alltfler läkare kan vittna om detta och vetenskapliga studier har klarlagt den fysiologiska bakgrunden.

Det är ingen uppoffring att övergå till en sådan naturlig mat. Man behöver inte räkna kalorier utan får alltid äta sig mätt på en smakrik och näringstät mat. Bypass operation i magen är nog ett sämre alternativ för den som fått tillfälle att prova en sådan kostomläggning.

Dagens fetmaepidemi beror på felaktiga kostråd och massproduktion av näringsfattig skräpmat. Det går att bota fetma på ett naturligt sätt. Det är moraliskt förkastligt att i onödan stympta barn. Extremt feta barn borde få lära sig att äta naturlig mat genom rådgivning i hemmet eller genom intagning på ett behandlingshem.

Lars Wilsson
Biolog och författare
Hällekis